

Наркотики не болезнь, а решение — такое же, как решение шагнуть навстречу движущемуся грузовику.



Наркотрафик тянет свои щупальца к нашим детям.

Поскольку дети могут впервые столкнуться с наркотиками в любом возрасте, нужно достучаться до них раньше, чем это сделают наркоторговцы. Наркодельцам

каждый день нужны новые покупатели смертельной «дури» взамен тех, кто сходит в могилу от передозировки, гепатита, СПИДа. Новые рабы.

Ловцы всегда рядом. Как правило, это потребители наркотиков, которые сбывают зелье, чтобы заработать на дозу себе. Наркоман преступник по определению, человек, дающий яд другому человеку, убийца.

Кто должен взять на себя ответственность за спасение детей? Родители? Школа? Полиция? Кто?

Большинство экспертов сходятся во мнении, что именно семья должна воспитать в ребенке характер, устойчивый к тлетворному влиянию улицы. По принципу: я родитель, значит, я ответственен за будущее своих детей. Но очень важна и профилактическая работа государственных учреждений. Огромную задачу по борьбе с наркоманией под силу решить только взявшись за нее всем миром.

К сожалению, в молодежной среде принимать наркотики сегодня стало модным, престижным и почти обязательным действием. Пришедшая с Запада новая танцевальная культура принесла к нам наркотики, и плохим тоном стало появляться на дискотеки без галлюциногенов.

В настоящий момент в России существует сложившийся рынок наркотических веществ, сформировалась наркотическая субкультура. Рынок наркотических препаратов достаточно разнообразен. В структуре потребляемых веществ по-прежнему лидируют каннабис (конопля), опиаты (мак), кокаин, героин, «экстези», «спайс», значительно увеличилась доля полинаркоманов.

Главные мотивы потребления наркотиков – любопытство, подражание другим, жажда удовольствий, желание испытать острые ощущения, снобизм. Неудовлетворенность жизнью, желание забыться, перенесенная психическая

травма, личная драма - также являются причинами употребления наркотиков. Все мотивы усиливаются социальной незрелостью, беспечностью, легкомыслием, безответственностью за свои поступки.

Если близкий человек начал употреблять наркотики, то этого нельзя не заметить.

Признаки употребления препаратов конопли: Эйфория, чувство беззаботности; несдержанность, повышенная разговорчивость; состояние сильного голода и жажды, покраснение глаз; при небольшой дозе - расслабленность, обостренное восприятие цвета, звуков, повышенная чувствительность к свету из-за сильно расширенных зрачков; при большой дозе - заторможенность, вялость, сбивчивая речь у одних, агрессивность, с немотивированными действиями у других; безудержная веселость, нарушение координации движений, галлюцинации, беспочвенные страхи и паника.

Последствия употребления: "Перегорание" - неразбериха в мыслях, разочарованность, депрессия и ощущение изолированности. Впоследствии нарушение координации движений, памяти и умственных способностей; замедленное половое развитие и созревание, при приеме большой дозы наркотика могут возникнуть галлюцинации и паранойя; формирование психической зависимости, когда курение не приносит удовлетворения, но становится необходимым; провокация одновременного употребления алкоголя и перехода к более тяжелым наркотикам; воспалительные заболевания бронхов (один "косяк" марихуаны приравнивается к 25 сигаретам), рак легких.

Признаки опиатного опьянения: Непродолжительное состояние эйфории, необычная сонливость в самое разное время; медленная, "растянутая" речь; часто "отстает" от темы и направления разговора; добродушное, покладистое, предупредительное поведение вплоть до полного подчинения; стремление к уединению в тишине, в темноте, несмотря на время суток; бледность кожных покровов; очень узкий зрачок, не реагирующий на изменения освещения; замедление сердцебиения, дыхания, снижение болевой чувствительности; отсутствие аппетита, понижение сексуального влечения.

Последствия употребления опиатов: Огромный риск заражения ВИЧ-инфекцией и гепатитами из-за использования общих шприцев; поражение печени из-за низкого качества наркотиков: в них остается уксусный ангидрид, который используется при приготовлении; сильное снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям (туберкулез и др.); заболевания вен, разрушение зубов из-за нарушения

кальциевого обмена; импотенция; снижение уровня интеллекта. Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, вплоть до смерти.

Признаки опьянения «экстази»: (часто используются в клубах, на дискотеках): Наркотическое действие продолжается от 3 до 6 часов. Возбуждается центральная нервная система, повышается тонус организма, увеличивается выносливость, физическая сила. Под действием "экстази" принявший может выдержать экстремальные эмоциональные и физические нагрузки, не спать, не чувствовать усталости. За искусственный "разгон" организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы.

Последствия употребления: Психическая зависимость; депрессия, вплоть до самоубийства; физическое и нервное истощение; дистрофия внутренних органов: страдают нервная система, сердце, печень; изменение генетического кода. Возможны смертельные исходы от обезвоживания, перегрева организма, острой почечной недостаточности.



Лечение наркозависимости очень трудоемкое и длительное, состоит из нескольких этапов. Первый-детоксикация, то есть очищение организма от наркотиков (внутривенные инфузии лекарств). А дальше идут реабилитация (избавление от химической зависимости) и ресоциализация (адаптация к новой жизни без наркотиков, посещение анонимных обществ, обретение новых увлечений и так далее). Огромное значение имеет участие семьи наркомана во всех этих процессах: чем больше членов семьи помогают больному реабилитироваться, тем выше у него шансы выздороветь. Так же эффективна в лечении наркомании система «консультантов по терапии зависимости», которая используется в специализированных центрах. Бывшие наркоманы, которые прошли курс лечения и избавились от наркотической зависимости, помогают братьям по несчастью. Мировой опыт показывает, что врач-нарколог не может находиться с пациентом 24 часа в сутки, а вот консультант может: наркоману гораздо легче видеть перед собой человека такого же, как он, общаться с ним, делиться своей болью, страхами и надеждами на выздоровление. Потому что жить без наркотиков все же можно научиться, даже несмотря на то, что наркомания неизлечима.

Подготовила врач отделения профилактики АЦГБ Новоселова О.А.